



VALENTINA CAPONE



Dal palcoscenico alla leadership: Attrice, Regista, Coach MCC-ICF, Psicologa e Communication Specialist

Specializzata nel supporto a leader, manager, professionisti, personalità pubbliche e artisti, Valentina Capone integra la sensibilità artistica maturata come performer e regista con la competenza solida di Master Coach certificato. Il suo metodo *-The Connection Lab-* fonde espressione creativa, presenza scenica, coaching, mindfulness, neuroscienze applicate e rigore metodologico, superando i confini dello sviluppo della leadership, del self-empowerment e della Comunicazione efficace ed innescando un cambiamento profondo che parte dalla persona, per poi estendersi a team, organizzazioni e sistemi più ampi, con un impatto significativo e duraturo.

Sempre in movimento, accompagna gli altri nel cambiamento con la stessa intensità con cui coltiva il proprio.

ESPERIENZE

Valentina Capone porta oltre 30 anni di esperienza nella ricerca come performer e regista, unita a una consolidata attività professionale accanto a realtà HR.

Ha lavorato per il cinema, la televisione e il teatro, perfezionandosi sulla vocalità e la presenza scenica in contesti d'eccellenza come la Biennale Teatro di Venezia e la Triennale di Milano.

Collabora come coach, docente e consulente con organizzazioni di primo piano come Luiss Business School, MBDA, ION Group, Gruppo Leonardo, Politecnico di Milano, Accenture, Tesya Group, F2A, Consob, Links Foundation, LCA, Webuild, Sole 24 Ore Business School e Sole 24 Ore Online, tra gli altri.

In teatro ha collaborato con i principali festival e istituzioni italiane. Dal 1995 al 2001 è stata attrice e assistente alla regia di Leo de Berardinis, curando anche progettazione, comunicazione e organizzazione per la compagnia Teatro di Leo s.n.c. Ha lavorato con registi come Enzo Moscato, Antonio Calenda, Davide Iodice e attori come Giuliana Lojodice, Ferruccio Soleri, Lello Arena, Lucia Poli. Il suo spettacolo **"Sole"**, da lei scritto, diretto e interpretato, ha collezionato oltre **un migliaio di repliche in 14 anni**, ricevendo riconoscimenti di pubblico e critica, tra i quali il premio Gli Olimpici del Teatro e la medaglia del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano per il contributo interpretativo.

Nel 2014 è stata co-ideatrice e promotrice del **Festival Internazionale della Regia** (Palazzo Reale, Milano), evento che ha ricevuto l'Alto riconoscimento del Presidente della Repubblica. Ha lavorato anche per il cinema e la televisione con registi del calibro di **Carlo Lizzani, Pupi Avati e Carlo Verdone**.



FORMAZIONE

- Laurea magistrale con Lode in DAMS (Università Roma Tre)
- Laurea in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni
- Master di II livello con Lode in "Mindfulness, Pratica, Clinica e Neuroscienze" (La Sapienza, Roma)
- Diploma in Leadership Communication with Impact (INSEAD)
- Formazione in regia, comunicazione efficace e interpretazione (Accademia Nazionale d'Arte Drammatica Silvio D'Amico)
- Diploma in Personal & Executive Coaching (College of Executive Coaching – New York, con Jeffrey E. Auerbach)
- Business Coaching (Scuola Marina Osnaghi – livello advanced)
- MBSR Trainer Certificata – UC San Diego – School of Medicine
- Certificazione Hogan Assessment – Leadership Forecast Series & Hogan 360 (Awair, Milano)
- Formazione permanente in Self-Management e Career Development (College of Executive Coaching, con Andrea Molberg Ph.D. e Dr. Patricia Schwarz)

TEMI

- **Executive management**
- **Corporate culture**
- **Leadership progress**
- **Decision making**
- **Personal and professional development**
- **Talent management**
- **Comunicazione efficace**
- **Executive coaching**
- **Somatic coaching**
- **Mindfulness**
- **Compassion focused therapy**

FORMAT

- **Effective Communication (Basic - Advanced)**
- **Comunicazione Efficace e comportamenti organizzativi**
- **Self efficacy: percorsi formativi**
- **Executive Performance Coaching (in italiano e in inglese)**
- **Effective meeting management (in italiano e in inglese)**
- **Digital Mindset**
- **Strategie e tecniche di effective communication e teatrali per il successo e l'efficacia personale**
- **Il successo personale e professionale**
- **Comunicazione efficace e media training (in Italiano e in inglese)**
- **Percorsi di Change Management (pillole formative)**

Per informazioni:

Chiara Bianchi Dorta

+39 340 3667874

chiara@bianchidorta.com