



AGNESE SCAPPINI



Psicologa, psicoanalista, scrittrice

Agnese Scappini è una esploratrice delle emozioni. Tocca l'animo umano, lo motiva, lo rafforza e lo guida in un percorso di arricchimento lavorando sulle dinamiche relazionali che influenzano il nostro benessere e il cambiamento. La sua forza sta in una capacità di lettura emotiva profonda e in una comunicazione diretta e radicata nell'esperienza.

METODO

Con il suo lavoro di psicoterapeuta accompagna le persone verso "lo stare bene". Lo fa avvalendosi del metodo di "**Psicoanalisi Intersoggettiva Integrata**" (PAII), un approccio che si sviluppa attraverso un coinvolgimento completo della persona nell'interazione con l'altro, valorizzandone mente, corpo e capacità di relazione.

La **Psicoanalisi Intersoggettiva** si basa sull'integrazione delle principali teorie psicoanalitiche moderne, ponendo al centro la relazione tra paziente e terapeuta, perché spesso è proprio lì, nel legame con l'altro, che si trova la chiave per risolvere le difficoltà.

Questo approccio è anche **Integrato** perché la dottoressa Agnese Scappini arricchisce il percorso con discipline capaci di amplificare l'espressione e il confronto umano: **meditazione, bioenergetica e tecniche narrative**.

A completare il metodo, un'impronta ispirata alla maieutica socratica, alla psicoanalisi di James Hillman, Donald Winnicott, Daniel Stern, Jessica Benjamin, e alla filosofia esistenzialista di Schopenhauer, Nietzsche, Kierkegaard e Kant. Un percorso che combina profondità e pragmatismo, offrendo strumenti concreti che aiutano le persone a scoprire e realizzare il proprio vero essere.

BIOGRAFIA

Agnese Scappini è una psicologa specializzata in ambito lavorativo e contesti, con una laurea magistrale conseguita presso l'Università degli Studi di Firenze. È anche psicoanalista fenomenologica, con una specializzazione completata presso la Scuola di Psicoterapia "Erich Fromm" di Prato. Svolge attività libero-professionale come psicologa clinica, del lavoro e dello sport, occupandosi di terapia individuale e di coppia, oltre che di adolescenti e bambini.

Ha inoltre una laurea in Filosofia presso l'Università degli Studi di Perugia, con specializzazione in "Etica delle Relazioni Umane".

È iscritta all' Albo degli Psicologi e a quello degli Psicoterapeuti dell'Umbria.

Ha fondato il "Centro di Psicanalisi Intersoggettiva Integrata" (PAII) con sede a Perugia, dove opera con una rete di professionisti selezionati che applicano il suo stesso metodo.

È consulente di imprenditori, top manager, sportivi, allenatori di calcio di serie A e B nei percorsi di evoluzione e trasformazione personale. Accompagna le aziende familiari nel passaggio generazionale.



È stata docente del corso 'Il Governo Strategico delle Relazioni' presso la Luiss Business School di Roma e ha collaborato all'organizzazione del corso di 'Psicologia della Comunicazione' presso l'Università degli Studi Roma Tre.

La dottoressa Scappini è inoltre spesso ospite di convegni e invitata a partecipare a programmi televisivi e radiofonici. Ha partecipato a Rai 3, Rai News 24 (TG del mattino e 'Lo Specchio dei Tempi') e a Mattino 5 su Mediaset. È stata una presenza fissa nel programma 'Matteo Caccia Racconta' su Radio 24. Ha preso parte a vari programmi su Rai Radio 1 e Rai Isoradio.

Appassionata di comunicazione, ha coltivato questa competenza fin dagli inizi del suo percorso professionale, unendo la propensione per il digitale con una sincera curiosità per le persone e le loro storie. Ha esplorato a fondo il legame tra comunicazione e psicologia, utilizzandolo in modo strategico per fare arrivare il suo messaggio di "stare bene" al maggior numero di persone possibile.

Questo le ha permesso di costruire un dialogo con una community che aggrega complessivamente oltre 700.000 follower fra LinkedIn, Facebook, Instagram e TikTok, dove Scappini conta anche 5M di like e milioni di visualizzazioni.

Ha pubblicato due saggi – *"Grandangolo Temporale. Il metodo"*, Lupetti Edizioni (2022), *"100sessanta secondi di psicologia"* (2023) – e due romanzi – *"Oltre la Luna, al di là del mare"* (2023) e *"Una rosa per un santo"* (2023) – che esplorano l'animo umano attraverso riflessioni, consigli e narrazioni pensati per aiutare le persone a riorganizzare la propria vita e riscoprire le proprie risorse interiori.

Il suo ultimo lavoro *"Sessanta secondi di psicologia - Agenda"*, è stata la pubblicazione #1 più venduta nel primo giorno di uscita su Amazon, nella sezione Salute delle donne.

SESSANTA SECONDI DI PSICOLOGIA. IL FORMAT

Riflessioni e buoni consigli per ritrovare le proprie risorse interiori e riorganizzare la propria vita

60 Secondi di Psicologia è la rubrica più amata dalla community della Dott.ssa Scappini, un breve spazio quotidiano che promuove l'ascolto di sé e trasforma il desiderio di "stare bene" in piccoli passi di consapevolezza. Non serve inseguire obiettivi irraggiungibili, ma valorizzare le risorse che già si possiedono, stimolando una riflessione sul proprio equilibrio e benessere.

Questo format può essere declinato anche nelle organizzazioni affrontando tematiche chiave per crescita e cambiamento, sia in versione digitale che live.

AZIENDE

La Dott.ssa Scappini collabora con aziende, associazioni di categoria, ed enti che vogliono portare nella propria realtà lavorativa i principi della educazione emotiva e relazionale, favorendo la crescita personale e il miglioramento organizzativo. Per etica professionale, non divulga i brand con i quali lavora.

È disponibile per consulenze, coaching di sviluppo evolutivo personale e dei team, workshop e boot-camp con team aziendali, testimonianze.

Segui la Dottoressa Agnese Scappini sui social:



Per informazioni:

Chiara Bianchi Dorta

+39 340 3667874

chiara@bianchidorta.com

bianchidorta

Via Calatafimi, 15 – 20122 Milano